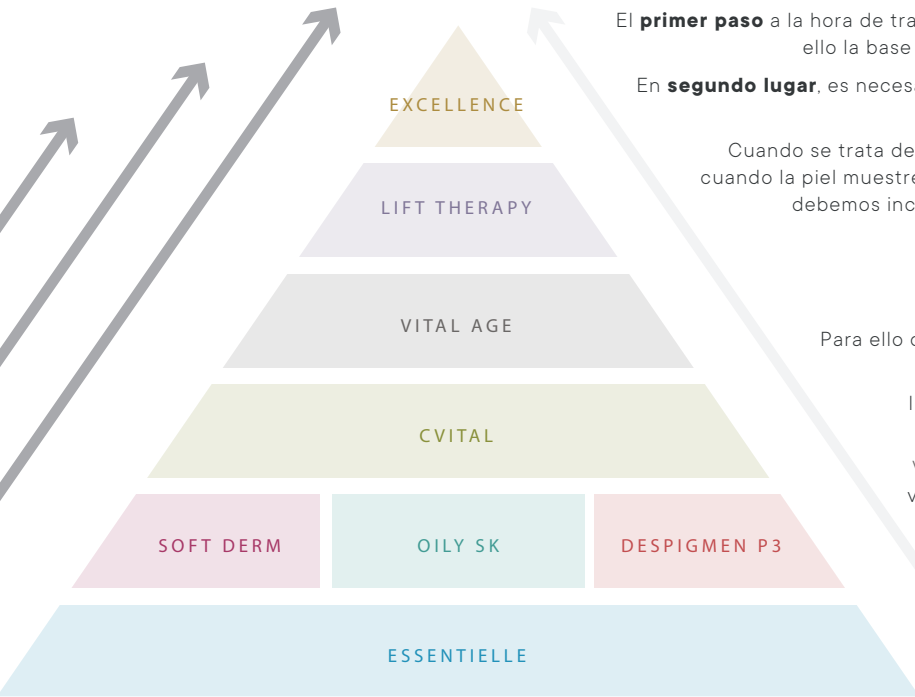


SESIONES PROFESIONALES

Introducción general

Los tratamientos y líneas de ATACHE han sido conceptualizados con el objetivo de satisfacer las diversas necesidades de la piel, garantizando su estado óptimo de salud y por tanto su aspecto más bello. De esta manera, nuestro concepto permite crear tratamientos profesionales cutáneos a medida de cada tipo y estado de la piel.



El **primer paso** a la hora de tratar una piel, es realizar una limpieza profunda y eficiente, por ello la base de nuestra pirámide se constituye con la línea ESSENTIELLE.

En **segundo lugar**, es necesario analizar el estado de salud cutáneo, ya que en ocasiones se debe aplicar un tratamiento específico.

Cuando se trata de una piel sensible o dañada, aplicaremos la línea **SOFT DERM**, cuando la piel muestre tendencia acnéica o acné, lo resolveremos con **OILY SK**, y si debemos incidir sobre pigmentaciones, trabajaremos con **DESPIGMEN P3**.

Cuando la piel se encuentre libre de anomalías, procederemos a incidir sobre los signos de la edad.

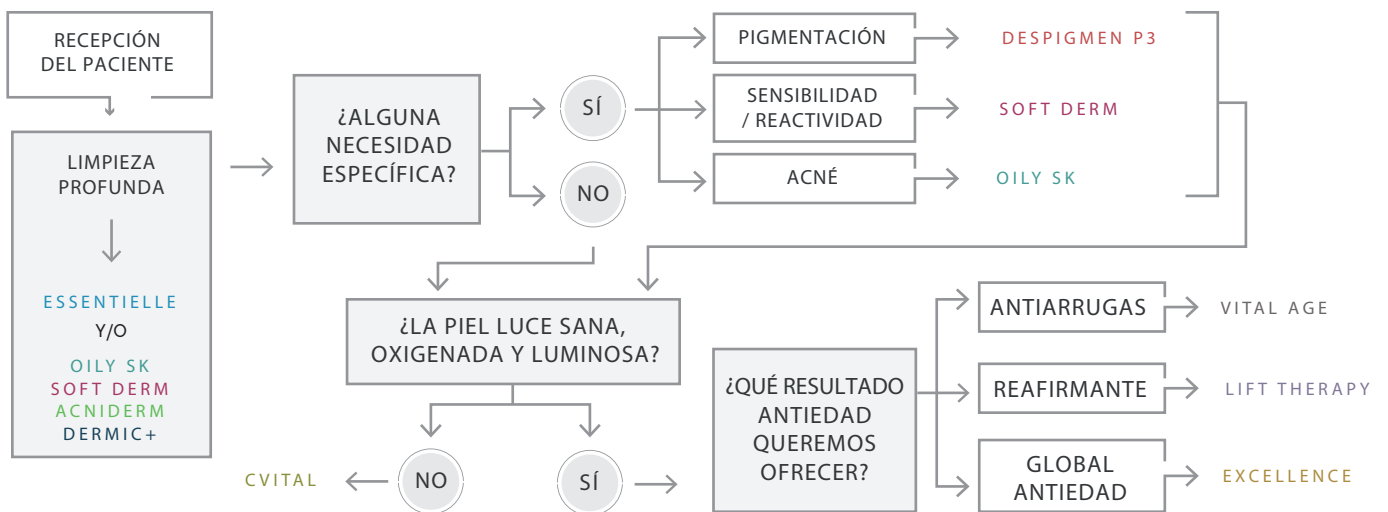
Para ello contamos en primer lugar con la línea **CVITAL**, un tratamiento antioxidante, que neutraliza los radicales libres de oxígeno y lleva a la piel a un estado óptimo para recibir los tratamientos antiedad de mayor intensidad.

VITAL AGE nos ofrece una solución intensiva antiarrugas, a la vez que actúa sobre la renovación y transformación de la piel.

LIFT THERAPY reafirma, devolviendo al rostro su aspecto voluminoso mientras que se beneficia de su efecto toxina botulínica.

EXCELLENCE supone un tratamiento antiedad de acción global, que permite atacar todas las necesidades antiedad.

ESQUEMA PARA CREAR LA DIETA COSMÉTICA IDEAL



MÉTODO DE TRABAJO



VITAL AGE



CVITAL



LIFT THERAPY



EXCELLENCE



SOFT DERM



OILY SK

Tiempo de exposición	55 min	50-55 min	55 min	55 min	50 min	55 min
Tiempo de preparación del cliente	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min
Tiempo de preparación del cliente	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min
Contenido del programa	5 sesiones	5 sesiones	5 sesiones	5 sesiones	25 sesiones	25 sesiones

PROGRAMA PROFESIONAL GLOBAL REJUVENECEDOR, REPARADOR Y REGENERADOR CELULAR

Protocolos intensivos de cabina

El tratamiento global antiedad Excellence está ideado para cubrir las necesidades más exigentes de las pieles maduras. Su potente fórmula está basada en altas concentraciones de novedosos ingredientes activos, los cuales se combinan entre sí y actúan contra el envejecimiento de la piel a través de distintos mecanismos.

El poder reparador, nutritivo e hidratante del tratamiento lo hace muy recomendable para tratar la densidad cutánea, la elasticidad, la firmeza y la falta de nutrición en la piel.

METODOLOGÍA DE TRABAJO PASO A PASO

INICIO Y PREPARACIÓN DE LA PIEL

1 PREPARAR LA PIEL: Doble desmaquillado japonés _____ 8-10 min.

Todo tipo de pieles



1 Desmaquillado de ojos 2 min.

Colocar la mitad de un disco de algodón humedecido en agua en la base de las pestañas inferiores. A continuación impregnar un bastoncillo de algodón con **TOTAL MAKEUP REMOVER**¹ y presionar desde la base a la punta de la pestaña. Seguidamente con otro bastoncillo impregnado de **TOTAL MAKEUP REMOVER**¹, deslizarlo por todo el párpado superior.

2 Desmaquillado de labios 2 min.

Impregnar un algodón con **TOTAL MAKEUP REMOVER**¹ y deslizarlo en forma de ocho evitando que el producto penetre en la boca.

3 Desmaquillado del rostro 4 min.

Aplicar por todo el rostro con un suave masaje **TOTAL MAKEUP REMOVER**¹. Posteriormente, con las manos humedecidas en agua, emulsionar el óleo con un suave masaje trazando círculos con la yema de los dedos humedecidos. Limpiar con agua y toallas desechables y/o esponjas.

4 Limpieza profunda 4 min.

Emulsionar en un bol el gel y tónico óptimo para cada tipo de piel. Aplicar la emulsión trazando círculos con la yema de los dedos con un suave masaje. Posteriormente, limpiar con agua y toallas desechables y/o esponjas.

2 RENOVAR LA PIEL: Elegir una opción bajo criterio profesional _____ 6-15 min.

Exfoliación física

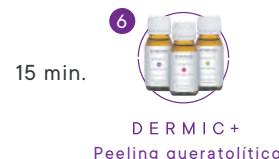


6 min. Aplicar **EXFOLIATING SCRUB**⁴ en rostro, cuello y escote. Masajear con suaves movimientos circulares. Retirar con la práctica habitual y secar la piel.



12 min. Aplicar con la ayuda de un pincel en rostro, cuello y escote. Dejar 7 minutos y masajear con una gasa estéril durante 4-5 minutos. Retirar con esponjas suaves humedecidas con agua fría.

Exfoliación química



15 min. Aplicar una capa de **CORRECTIVE PEEL**, **LIGHTENING PEEL** o **PURIFYING PEEL**. Dejar actuar 15 minutos y retirar con agua.

APLICACIÓN DEL PROGRAMA

3 ACTIVACIÓN _____ 5-10 min.



COMPLEX ACTIVATOR
Activador biológico

Realizar el **MASAJE DE REMONTE** con la finalidad de obtener una acción hiperemiante en la piel previa a la iniciación del Programa de Excellence.

A continuación, aplicar **COMPLEX ACTIVATOR** (Activador Biológico), mediante la utilización de diferentes técnicas opcionales: manual, mesoterapia virtual, radiofrecuencia o ionización.



4 REPARACIÓN

5-10 min.



REVITALIZING
SUBLIME

Concentrado
antiedad
facial

Aplicar 20 pulsaciones de REVITALIZING SUBLIME (Concentrado Antiedad Facial) realizando el MASAJE EXCELLENCE. Este masaje está ideado para activar de forma profunda los músculos faciales y al mismo tiempo, favorecer la penetración de los ingredientes activos presentes en el tratamiento.

MASAJE EXCELLENCE



01 Iniciar el masaje con los tres dedos centrales de ambas manos, realizando movimientos alternos desde el centro de la frente hasta temporales.



02 Con los dedos índice y corazón de la mano derecha y el corazón de la izquierda entrelazados, realizar deslizamientos en forma de fricción de temporal a temporal pasando por el centro de la frente.



03 Con los dedos índice y corazón de la mano izquierda y el corazón de la derecha alternándolos, realizar fricciones por el piramidal.



04 Con los dedos corazón de ambas manos, realizar deslizamiento en sentido ascendente por toda la ceja empezando desde el inicio.



05 Con los dedos corazón y pulgar de ambas manos, realizar deslizamientos con pequeños pellizcos en sentido ascendente desde el principio de la ceja.



06 Con los dedos corazón de ambas manos, realizar movimientos en el orbicular de los ojos.



07 Rotación en temporales.



08 Con el dedo pulgar de ambas manos, efectuar deslizamientos por la membrana del orbicular. Iniciar el movimiento desde temporales hacia la nariz, descendiendo por el dentro de la mejilla y retrocediendo hasta las orejas.



09 Con los tres dedos centrales realizar deslizamientos en sentido ascendente hacia los temporales, recogiendo el movimiento con la otra mano.



10 Deslizamiento en sentido ascendente con el dedo índice y corazón en forma de "V" con manos alternas.



11 Movimiento circular en las aletas de la nariz.



12 Con el dedo pulgar de ambas manos, rodear el orbicular de la boca desde el centro del mentón hasta el centro del labio superior.



13 Con los dedos índice y corazón de ambas manos, realizar deslizamientos en sentido horizontal desde el centro de los labios hasta la oreja.



14 Masajear con manos alternas el doble mentón. A continuación, realizar deslizamientos con manos alternas desde el centro del cuello hasta la nuca.



15 Masajear con nudillos en forma de castañuelas desde el mentón hacia las orejas.



16 Realizar movimientos ascendentes con las manos juntas. Iniciar la maniobra desde el dentro del pecho, pasando por el mentón hacia las orejas, y descendiendo por los laterales. A continuación, repetir el proceso presionando en los huesos del cuello y masajeando el lóbulo de la oreja.

5 OCLUSIÓN-PENETRACIÓN

1 min.



CAVIAR
NUTRITION
MASK

- 1 Gel preparación mascarilla
- 2 Polvo de alginatos

A continuación, preparar CAVIAR NUTRITION MASK. Para ello, mezclar el contenido de un sobre de CAVIAR NUTRITION MASK POLVO y el contenido de un sobre de CAVIAR NUTRITION MASK GEL en un bol y con la ayuda de una espátula, batir la mezcla hasta conseguir una pasta homogénea. Seguidamente, aplicarla en rostro, cuello y escote y dejar reposar durante 10 minutos. Transcurrido este tiempo, retirar y limpiar la piel con un algodón humedecido en AQUA TONIC.



6 POTENCIAR

5-10 min.



ADVANCED REPAIR CREAM
Crema final de tratamiento

Para concluir este magnífico tratamiento EXCELLENCE realizar el Masaje Geisha Anma, basado en las técnicas asiáticas, enormemente eficaz para oxigenar y elevar el rostro de manera espectacular. Lo comenzaremos en seco y, entre las maniobras 2 y 3, aplicaremos 10 pulsaciones de **ADVANCED REPAIR CREAM** (Crema Final de Tratamiento).

MASAJE GEISHA ANMA



01 Con los dedos pulgar, índice y corazón, realizar un pellizqueo desde terminus hasta temporal. En esta maniobra, la profesional debe estar situada de frente a la cliente.



02 Con los dedos índice y corazón, realizar deslizamientos suaves sobre la fascia epicraneal (el movimiento se realiza en forma de cruz).



ADVANCED REPAIR CREAM
Crema final de tratamiento

Antes de iniciar la maniobra número 3, aplicar **ADVANCED REPAIR CREAM**, en rostro, cuello y escote.



03 Con la yema de los dedos, deslizar desde la zona inferior de la barbilla hasta la articulación temporo-mandibular, y desde ahí, hasta terminus.



04 Realizar una suave presión en el centro de la frente, y a continuación, deslizar hasta terminus. Repetir la maniobra 5 veces.



05 Presionar entre la nariz y el labio superior con los dedos índice y corazón, deslizándose hasta la articulación temporo-mandibular, y descender a terminus. Repetir la maniobra 5 veces.



06 Realizar fricciones en forma de zig-zag con la yema de los dedos sobre la nariz durante 30 segundos.



07 Realizar pellizqueos en los pómulos durante 30 segundos.



08 Posicionar los dedos índice y corazón de la mano izquierda en el hueso prominente de la frente, y realizar círculos en el sentido de las agujas del reloj. Simultáneamente, con la mano derecha, hacer movimientos en sentido ascendente desde la mandíbula hasta el cigomático. Repetir la maniobra 5 veces.



09 Realizar vibraciones con la yema de los dedos en la parte superior del cigomático durante 30 segundos.



10 Realizar deslizamientos, comenzando en la mitad de la membrana ocular hacia la ceja, y de ahí hasta la sien, realizando círculos y descender hasta terminus.



11 Con la yema de los dedos pulgar, índice y corazón, realizar un pellizqueo en las sienes durante 30 segundos.



12 Tomando como referencia la maniobra 8, colocar la mano izquierda cerca de la sien (aproximadamente una distancia de dos dedos del hueso prominente de la frente) y realizar círculos en sentido de las agujas del reloj. Simultáneamente, con la mano derecha, hacer movimientos en sentido ascendente desde la mandíbula hacia la sien. Repetir la maniobra 5 veces.



13 Como último paso, realizar fricciones a ambos lados de la cara, empezando desde el centro de esta, y deslizar las manos hacia las orejas.

+ FOTOPROTECCIÓN

2 min.



LIGHT FLUID SPF 50+

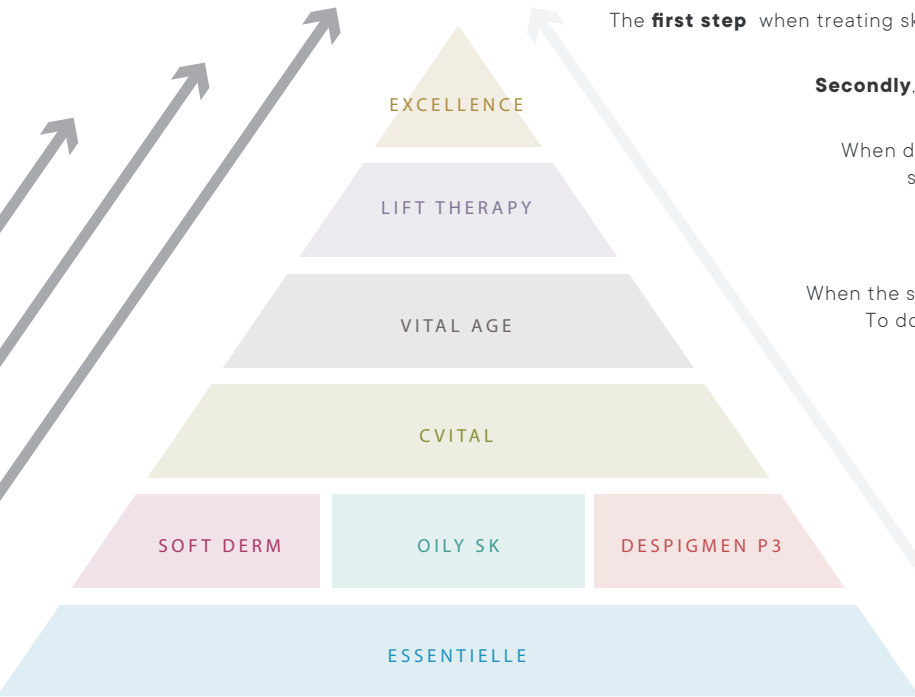
En caso de que sea necesario, añadir la crema fotoprotectora **LIGHT FLUID SPF 50+**, alta fotoprotección SPF50+ con Polypodium leucotomos y activo antipolución que ofrece protección frente a radiación UVA, UVB, IR y Luz VISIBLE.



PROFESSIONAL SESSIONS

General introduction

ATACHE treatments and ranges have been devised with the aim of meeting diverse skin needs, guaranteeing its optimal state of health and, in turn, its beautiful appearance. As such, our concept allows for the creation of professional skin treatments customised to suit every skin type and condition.



The **first step** when treating skin is to deeply and efficiently cleanse it, for which reason the base of our pyramid comprises the **ESSENTIELLE** range.

Secondly, the skin's health condition must be analysed as sometimes a specific treatment must be applied.

When dealing with sensitive or damaged skin, the **SOFT DERM**, range should be applied; when the skin is suffering or prone to acne, it should be treated using **OILY SK**, and if pigmentation is to be treated, the **DESPIGMEN P3** range should be used.

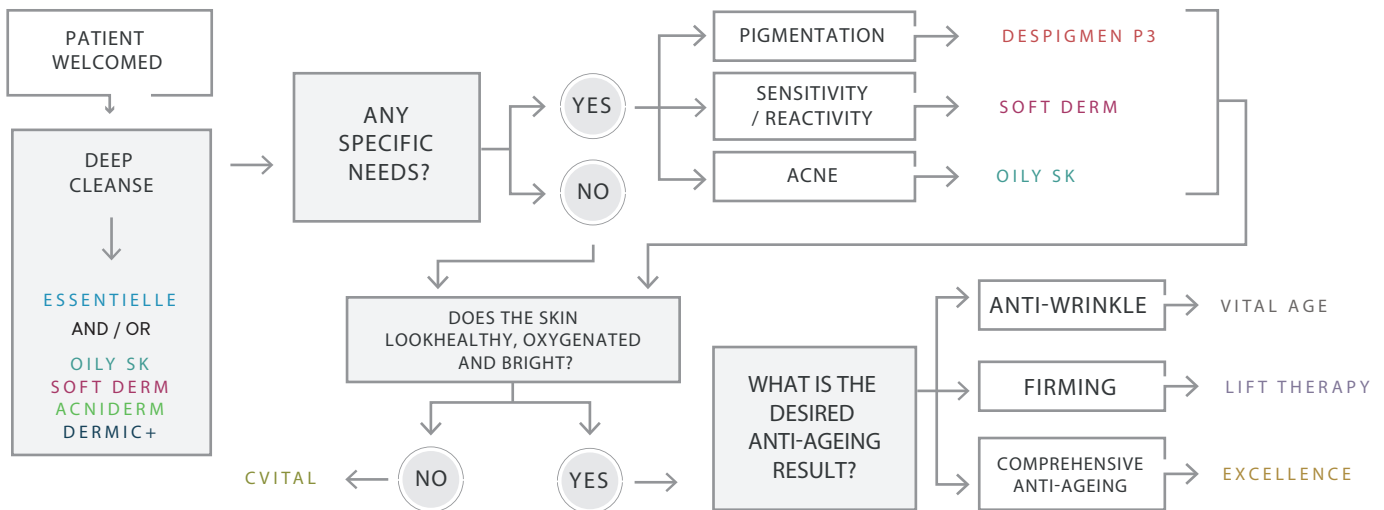
When the skin is free of anomalies, its signs of ageing can be addressed. To do this, first we have the **CVITAL**, range, which is an antioxidant treatment that neutralises oxygen free radicals and leads the skin to an optimal condition to undergo more intense anti-ageing treatments.

VITAL AGE offers an intense anti-wrinkle solution while also acting on renewing and transforming the skin.

LIFT THERAPY firms the skin, leaving the complexion looking plumper and benefiting from its botulinum toxin effect.

EXCELLENCE is a comprehensive anti-ageing treatment that addresses all anti-ageing needs.

DIAGRAM TO CREATE THE PERFECT COSMETIC DIET



WORK METHOD

	VA VITAL AGE	CV CVITAL	LT LIFT THERAPY	EX EXCELLENCE	SD SOFT DERM	SK OILY SK
Exposure time	55 min	50-55 min	55 min	55 min	50 min	55 min
Time for customer preparation	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min
Time for customer preparation	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min	5 min
Content of the programme	5 sessions	5 sesiones	5 sessions	5 sessions	25 sessions	25 sessions

REJUVENATING GLOBAL PROFESSIONAL PROGRAM, CELL REPAIR AND REGENERATOR

Cabin intensive protocols

EXCELLENCE global anti-aging treatment has been conceived to meet the most demanding needs of mature skin. Its powerful formula is based on high concentrations of new ingredients, which work together and fight the skin's aging process by means of diverse mechanisms.

The reparative, nourishing and moisturising power of EXCELLENCE treatment makes it highly recommended for treating cutaneous density, elasticity, firmness and in cases of poorly nourished skin.

STEP-BY-STEP WORK METHODOLOGY

START AND PREPARATION OF THE SKIN

1 PREPARE THE SKIN: Japanese double cleanse _____ 8-10 min.

All skin types



1 Eye make-up removal 2 min.

Place half of a cotton pad soaked with water on the base of the lower eyelashes. Then soak a cotton bud in **TOTAL MAKEUP REMOVER¹** and press from the roots to the tips of the eyelashes. Continue with another cotton bud soaked in **TOTAL MAKEUP REMOVER¹**, wiping it across the entire upper eyelid.

2 Lip make-up removal 2 min.

Soak some cotton wool with **TOTAL MAKEUP REMOVER¹** and wipe in a figure-of-eight motion while preventing the product from entering the mouth.

3 Facial make-up removal 4 min.

Apply to the entire face by gently massaging in **TOTAL MAKEUP REMOVER¹**. Then, with wet hands, emulsify the oil by gently massaging in circular movements with the fingertips when wet. Remove with water and disposable towels and/or sponges.

4 Deep make-up removal 4 min.

In a bowl, emulsify the gel and tonic suited to each skin type. Apply the emulsion by tracing circles with the fingertips and massaging in gently. Then remove with water and disposable towels and/or sponges.

2 RENEW THE SKIN: Choose an option following professional criteria _____ 6-15 min.

Physical exfoliation



6 min.

Apply **EXFOLIATING SCRUB⁴** to the face, neck and décolletage. Massage in using gentle circular motions. Remove as usual and dry

Chemical exfoliation



12 min.

Apply to the face, neck and décolletage with the help of a brush. Leave on for 7 minutes and massage with sterile gauze for 4-5 minutes. Remove using soft sponges.



15 min.

Apply a layer of **CORRECTIVE PEEL**, **LIGHTENING PEEL** or **PURIFYING PEEL**. Leave on for 15 minutes then remove with water.

PROGRAMME APPLICATION

3 ACTIVATION _____ 5-10 min.



**COMPLEX
ACTIVATOR**
Activador
biológico

Carry out the **LIFT MASSAGE** in order to obtain a hyperemic action on the skin before starting Excellence Program.

Next, apply **COMPLEX ACTIVATOR** (Biological Activator), using different optional techniques: manual, virtual mesotherapy, radiofrequency or ionization.



4 REPARACIÓN

5-10 min.



REVITALIZING
SUBLIME

Concentrado
antiedad
facial

Apply 20 doses-pulsation of REVITALIZING SUBLIME (Concentrated Anti-aging Facial) using the EXCELLENCE MASSAGE technique. This massage is perfect for activating the facial muscles deep down and at the same time, enhancing the penetration of the active ingredients present in the treatment.

EXCELLENCE MASSAGE



01 Begin the massage, using the three middle fingers of both hands in alternate movements, starting in the middle of the forehead, ending on both temples.



02 With the index and middle finger of the right hand and the middle finger of the left hand, intertwined, apply a rubbing action from temple to temple, going across the centre of the forehead.



03 With the index and middle fingers of the left hand and the middle finger of the right hand, alternate frictional rubbing on the procerus muscle.



04 With the middle fingers of both hands, apply an upwards sliding movement on the whole eyebrow, starting from the end.



05 With the middle fingers and thumbs of both hands, starting at the beginning of the eye brow, upwards sliding movements with gentle pinching.



06 Movements in the eye sockets with the middle fingers of both hands.



07 Rotation on both temples.



08 With both thumbs, slide around the eye socket, beginning at the temples towards the nose, going down through the centre of the cheeks, dividing them in two halves and then returning towards the ears.



09 With the three middle fingers, rubbing upwards towards the temples, finishing the movement with the other hand.



10 Upwards rubbing with the index and middle finger in V-shape, with alternate hands.



11 Circular movement on the side of the nose.



12 With both thumbs, starting in the centre of the chin, going around the mouth, with both meeting in the middle of the upper lip.



13 With the index and middle fingers of both hands, massage from the centre of the mouth in a straight line towards the ears.



14 a.) Massage with alternate hands in the centre of the chin.

b.) Sliding movement with alternate hands, from the centre of the neck to the nape of the head.



15 Massage with the knuckles, in the shape of chestnuts, from the chin, sliding up to the ears.



16 a.) Upwards movement with both hands together, starting at the centre of the chest, sliding towards the ears and down the sides.

b.) Upwards movement with both hands together, starting at the centre of the chest, the hands open upwards, towards the area behind the ears, pressing the depressions in the neck and massaging the ear-lobes.

5 OCCLUSION

1 min.



CAVIAR
NUTRITION
MASK

- 1 Gel preparación mascarilla
- 2 Polvo de alginatos

Next, prepare the CAVIAR NUTRITION MASK. To do this, mix the contents of a sachet of CAVIAR NUTRITION MASK POWDER and the contents of a sachet of CAVIAR NUTRITION MASK GEL in a bowl. Using a spatula, beat the mixture until it becomes a smooth paste. Then apply the mixture to the face, neck and décolletage and let it dry for 10 minutes.

After that, remove and cleanse the skin with cotton wool soaked in AQUA TONIC.



6 ENHANCEMENT

5-10 min.



ADVANCED REPAIR CREAM
Crema final de tratamiento

To finish off this magnificent **EXCELLENCE** treatment, perform the **GEISHA ANMA MASSAGE**, based on oriental techniques, which is highly efficient at oxygenating and providing a lifting effect for the face in a quite spectacular manner. We will start it dry and, between maneuvers 2 and 3, we will apply 10 doses-pulsation of **ADVANCED REPAIR CREAM** (Finishing Touch Cream).

GEISHA ANMA MASSAGE



01 Using the thumb, index and middle fingers of both hands, gently pinch the skin from the base of the neck to the temple. In this step, beautician must be placed in front of the client.



02 Very light stroking with the index and middle finger on the epicraneal fascia (this movement is done in the shape of a cross).



ADVANCED REPAIR CREAM
Crema final de tratamiento

Before starting maneuver number 3, apply **ADVANCED REPAIR CREAM**, on the face, neck and décolletage.



03 Sliding the finger tip on the lower chin, from the underside, to the temporomandibular joint and from there to the base of the neck.



04 Gentle pressure is applied to the centre of the forehead and then stroking down towards the base of the neck. Series repeated five times.



05 Pressing actions with the index and middle finger between the nose and upper lip sliding towards the temporomandibular joint and from there to the base of the neck. Series repeated five times.



06 Apply zig-zag friction with the finger tips to the nose, for 30 seconds.



07 Pinch the cheekbones for 30 seconds.



08 Clockwise circular movement on the frontal bone with the index and middle finger of the left hand. Simultaneously, sliding movement with the right hand in an upwards direction from the jaw towards the cheekbone. Series repeated five times.



09 Apply vibration with the fingertips to the upper cheekbone for 30 seconds.



10 Starting halfway along the lower eye lid, rubbing is applied around the eye socket. Series repeated five times.



11 With the fingertips of the thumbs, index and middle fingers, pinch the temples. Continue this action for 30 seconds.



12 As step 8, clockwise circular movement with the left hand closer to the temple. Simultaneously, sliding movement with the right hand in an upwards direction from the jaw towards the temple. Series repeated five times.



13 To finish off, apply rubbing to both sides of the face, starting at the centre of the face, sliding the hands towards the ears.

+ COMPLETION

2 min.



LIGHT FLUID SPF 50+

1 Photoprotection

If necessary, add the **LIGHT FLUID SPF 50+** photoprotective cream, high photoprotection SPF50+ with Polypodium leucotomos and an anti-pollution active ingredient that offers protection against UVA, UVB, IR and VISIBLE light.

